


Здравейте и добре дошли в подножието на връх Баба, част от зелената пътека с. Влахи – Полена – Вр. Баба – м. Пещерата!

Hello and Welcome at the foot of Baba peak, which is part of the green corridor Vlahi village – Polena – Baba peak – Peshterata area!

Пътеката е маркирана така  Тя е с обща дължина 12 км., изминава се за около 4.5 часа, и е подходяща за деца от 5 г. нагоре.

В момента се намират на 1230 м. н.в., като самият връх Баба е на 1265 м.н.в. Тук можете да отпочинете и похапнете в обособения кът за отпочиване в сянката на старата върба.

След като вече сте отпочинали, може да продължите нагоре в посока м. Пещерата, с което да навлезете в пределите на Национален парк „Пирин“ или да тръгнете към с. Влахи през махала „Полена“.

Пътеката до м. „Пещерата“ се изминава за 1.5 ч., тя преминава през смесена гора, приятна е, почти равна без големи спускания или качвания. По пътя можете да се насладите на сончите и вкусни горски ягоди!

Тъй като се движите в „мечи“ район, възможно е да срещнете мечка. Ато защо, ако се движите сам, вдигайте шум (погсвирквайте си, пейте на глас), като така давате възможност на мечката да ви чуе и да се отдалечи своевременно. Ако все пак срещнете мечка, вашето поведение е от решаващо значение за реакцията на животното – запазете спокойствие, не викайте и не бягайте! Отдалечете се от мечката спокойно, бавно и заднишком, защото бягството ви може да я провокира да ви преследва. Дайте ѝ възможност да се отдалечи.

Надолу към с. Влахи пътеката преминава през дъбовата гора, смесена с груги широколистни дървета (бук, габър, елша и др.), и стига до махала „Полена“. Това разстояние се изминава за по-малко от 2 часа. След махала „Полена“ към с. Влахи пътеката върви по широк коларски път, като минава през сънчеви поляни и ливади.

В с. Влахи непременно посетете Училище за природа, където сте винаги добре дошли!

Училище за природа се помещава в сградата на бившето селско училище, за възстановяването на която са помогнали множество доброволци от страната и чужбина, като са прилагани традиционните техники за строителство с местни природни материали (камък, дърво, глина).

Училище за природа с. Влахи е:

- Център за природозащитно и екологично образование за деца в предучилищна възраст, ученици, студенти, туристи;
- Информационен и демонстрационен център за устойчиво ползване на природни ресурси – възобновяеми енергийни източници, традиционни и иновативни земеделски техники, биологични методи за пречистване на отпадъци и компостни методи за третиране на твърди органични отпадъци;



за пречистване на отпадъци и компостни методи за третиране на твърди органични отпадъци;

- Център за обучения, дебати, срещи и семинари по теми, свързани с опазване на природата и природната среда, биоразнообразието, устойчивото развитие, намаляване на отпадъците, екопуризм, енергийни алтернативи и др.;

Основни принципи на работа на Училище за природа с. Влахи са „учене за природата в природата“ и „учене чрез практикуване“.

Нашето мото е „Напред към природата – наш учител, приятел и дом!“

Национален парк „Пирин“

На територията на Национален парк „Пирин“, в Синанишкия и Вихренския дял (попадащи в землището на с.Влахи), се срещат много ендемити (растителни и животински видове, които се срещат само на определено място) и ретки растения, като локалния ендемит стояново енъовче (*Galium Stojanovii*), включен в списъка на Международния съюз за защита на природата IUCN; рилска теменуга (*Viola Orbelica*) – български ендемит; пирински мак (*Papaver degenii*) – локален ендемит; недоразвит липодорум (*Lipodorum Abortivum*) – рядък вид, включен в списъка на Конвенцията за международна търговия със застрашени видове от дивата флора и фауна CITES, и много други. От представителите на Земноводните се срещат жабата дървесница (*Hyla Arborea*) – вид, включен в списъка на IUCN. Наблюдавани са световно застрашения вид скален орел (*Aquila chrysaetos*) и орел змияр (*Circaetus gallicus*), които са включени в Приложение 1 на Европейската директива за

птиците и в Бернската конвенция, като орелът змияр е включен и в списъка на CITES. От бозайниците се наблюдават горски сънливец (*Dryomys nitedula*), лешников сънливец (*Muscardinus avellanarius*), включени в списъка на IUCN, а видове като дива котка (*Felis silvestris*), вълк (*Canis lupus L.*), кафява мечка (*Ursus arctos*) са също застрашени видове, включени в CITES.

Моля, уважавайте природата! Не късайте цветята и не убивайте и наранявайте срещнатите птици, влечуги, бозайници и земноводни, защото те са застрашени от изчезване! Пазете чисто и винаги вземайте боکلук, който генерираме, в раницата, за да го изхвърлите на подходящо място – не го оставайте след вас! Благодарим ви!

Пътеката е маркирана и изградена с активното участие на доброволци от местната общност и с любезното съдействие на община Кресна.

Малък Мечо

Баба Меца е сърдита, че синът ѝ, без да пита, още рано във зори хванал гъстите гори.

А пък Мечо за обед искаше да хапне мед и през стръмните баири тръгнал бе медец да дири.

Сред гората на поляна зрее яголка засмяна.

Меченцето, щом я зърна, тъй към нея са обърна:

– Слушай, яголке любима, след студена тежка зима,

имам аз едничка зрижа малко мед да си поближа!

Подир час в една долина зърна мечето пчелина

и към кошерите с мед бързо полетя напред.

Кошер един той отвори, бръкна с лапичка отгоре,

и дозграби цяла пита мед да ближе го насита.

Ала стражите във миг вдигнаха се с боен вик

– вмиъкнал се е тук крадец зарад нашия медец!

Малък Мечо взе да рита, хвърли медената пита,

маха лапички и бяга, ала нищо не помага.

Покрай Мечо в този час мина доктор Га тогаз,

Позасмя се доктор Га и му рече на шега:

– Я кажи, какво си яло, та си тъй надебеляло?

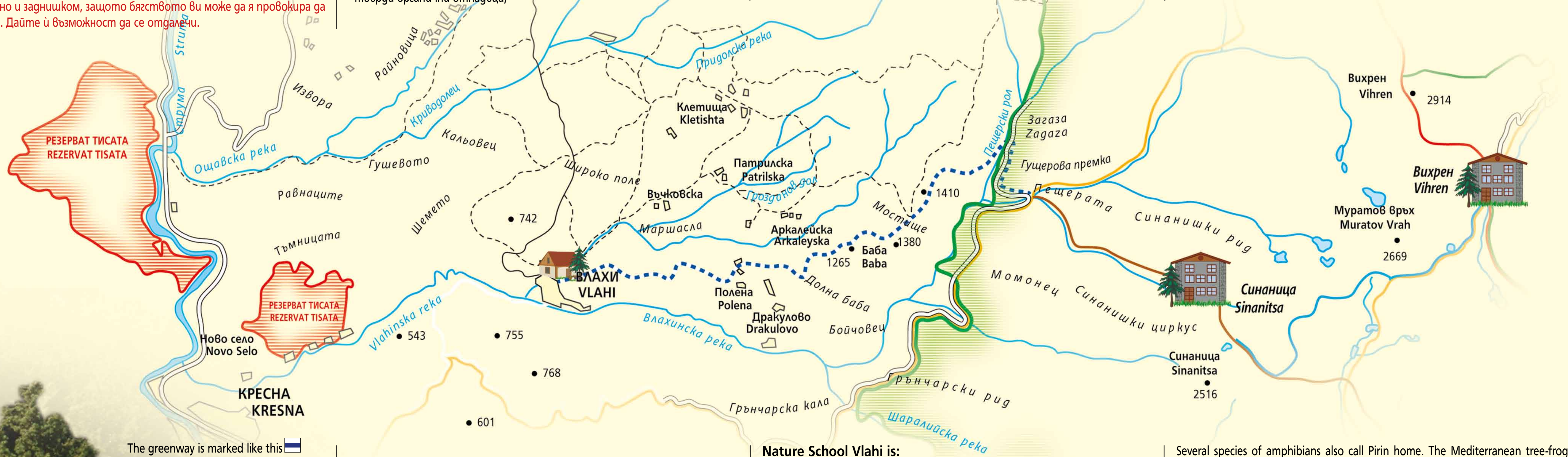
Чантата отвори бързо, с бинт и марли го превърза.


със лекарства го намаза и накрая тъй му каза:

– Щом от чуждото крадеш, няма право да ядеш!

Думите на доктор Га Мечо помни и сега

и не мисли той отново мед да ближе наготово.



The greenway is marked like this 

It has a total length of 12 km, it takes about 4.5 hours to walk it over and it is suitable for kid up to 5 years of age. It takes about 1 hour from Vlahi village to Polena neighbourhood, about 2 hours from Polena to Baba peak and another 1.5 from Baba peak to the Peshterata (the Cave) area.

At the moment you are at 1230 altitude above sea level (Baba peak itself is about 1265 m altitude). Here you can relax in a quiet picnic area equipped with two big tables and four benches large enough for about 20 people under the shadow of the old willow-tree. After you have taken a rest and tasted the refreshing mountain water at the foot of Baba peak you can either continue towards Peshterata area and thus enter Pirin National park or head to Vlahi village through Polena neighbourhood.

Almost the whole path towards Peshterata area goes through a mixed forest and it is pleasant to walk and it is almost levelled. If you are lucky to come there in their season you can enjoy the wild strawberries along the path!

BEWARE: as you are about to enter not only Pirin National park but also a bear region, there is a probability to encounter a bear! Therefore when trekking alone please make some noise (by whistling, singing loud). Thus you allow the bear to hear you and leave. When you nevertheless meet a bear, be aware that your reaction determines its reaction – please remain calm, do not shout or run! You can escape by walking backwards because if you run you might provoke it to follow you. Give the bear opportunity to leave in peace!

Downhill to Vlahi the road gradually passes through an oak forest mixed with other wide-leaved trees such as beech, hornbeam and European alder. From Polena to the village of Vlahi the corridor follows a wide cart road and passes through sunny meadows and glades.

Arriving in the village of Vlahi you have the opportunity to visit Nature School Vlahi where you are always welcome!

Nature School Vlahi is situated in the building of the former village school and it has been renovated with the help of numerous international and Bulgarian volunteers, applying the traditional building techniques with locally sourced natural materials – clay, wood, stone.

Nature School Vlahi is:



- Centre for environmental education for children of pre school age, pupils, students and tourists;
- Informational and demonstration centre for sustainable use of natural resources for the local community and tourists;
- Training, debate and seminar centre on topics related to the environment, biodiversity, sustainable development, ecotourism, renewable energy for NGOs.

Pirin National Park

You will find many endemic and rare plants on the territory of the highest points of Pirin National Park (Sinanitsa and Vihren). Some good examples are the local endemic species stoyanovo eniochve (*Galium Stojanovii*), which is included in the list of The International Union of the Conservation of Nature IUCN; rilska temenuga (*Viola Orbelica*) – Bulgarian endemic species, the local endemic species Pirin poppy (*Papaver degenii*) and nedorazvit lipodorum (*Lipodorum Abortivum*) – a rare species included in the list of The Convention of International Trade of Endangered Species CITES, and many others.

Several species of amphibians also call Pirin home. The Mediterranean tree-frog (*Lipodorum Abortivum*) is included on the IUCN list. The world endangered species golden eagle (*Aquila chrysaetos*) and short-toed eagle (*Circaetus gallicus*) which are included in Annex 1 of The European Bird Directive and in the The Bern Convention on the Conservation of European Wildlife and Natural Habitats, can also be observed (the short-toed eagle is also on the CITES list). You can find mammals like dormouse (*Dryomys nitedula*), common dormouse (*Muscardinus avellanarius*), both included on the IUCN list, and the species wild cat (*Felis silvestris*), wolf (*Canis lupus L.*), brown bear (*Ursus arctos*) are all on the CITES list.

Do respect the nature, please! Do not tear flowers and do not kill or harm the birds, mammals, reptiles or amphibians that you meet on your way – all they are endangered by extinction! Keep clean and take away your litter in your rucksack or bag in order to get rid of it on the proper spot – the garbage bin- do not leave your garbage behind you! Thank you very much!

This path has been marked and trailed with the kind collaboration of local volunteers and with the support of Kresna Municipality.



Информационното пано е изработено по проект BG 05/371 "Училище за устойчиво бъдеще" с финансовата подкрепа на Програмата за подкрепа на неправителствените организации в България по Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство. Цялата отговорност за съдържанието на паното се носи от Фондация „Училище за природата“ и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този отразява официалното становище на Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство и Оператора на Програмата за подкрепа на неправителствени организации в България.

This information material is made under BG 05/371 School for Sustainable Future project financed under the Support for the NGOs in Bulgaria programme of the Financial mechanism of the European Economic Area. Nature School Vlahi Foundation holds the full responsibility for the content of the material and under no circumstances it can be assumed that it reflects the official opinion of the Financial Mechanism of the European Economic Area and the Support for the NGOs in Bulgaria programme.